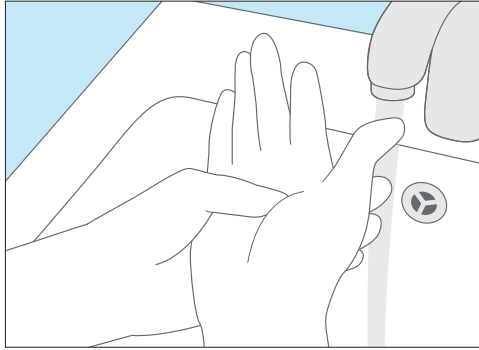
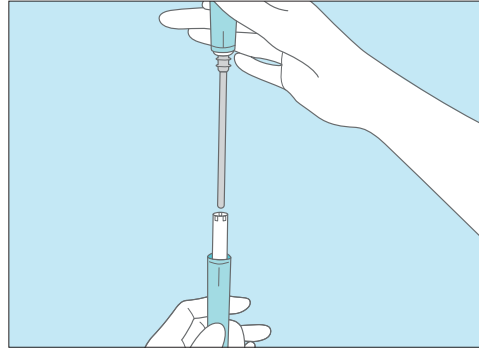


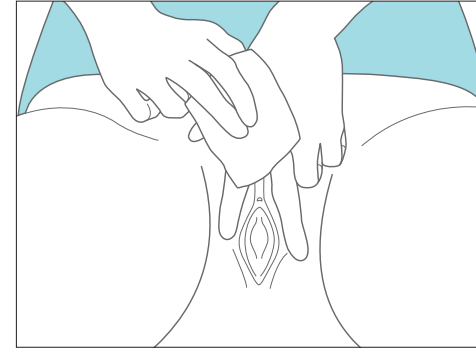
Katheteriseren voor vrouwen*



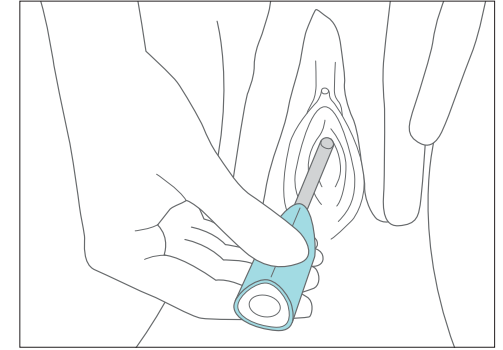
Handen wassen



Katheter openen



Desinfecteren



Katheteriseren

Deze beschrijving voor het inbrengen is voor rechtshandigen. Linkshandigen dienen de procedure overeenkomstig aan te passen.

- 1 Was uw handen.
- 2 Leg alle benodigde materialen goed bereikbaar klaar.
- 3 Verwijder uw kleding zo ver, dat ongehinderd katheteriseren mogelijk is.
- 4 Neem in zittende positie op het toilet plaats. Bij openbare toiletten zonder geïntegreerde desinfectievoorziening moet u, indien mogelijk, de intermitterende zelfkatheterisatie stand uitvoeren

- 5 Leg uw katheter klaar onder handbereik. Advies: gebruik de gebruiksklare katheter Speedi-Cath® met al geactiveerde coating. Dit kost minder moeite en bespaart tijd.
- 6 Desinfecteer uw handen.
- 7 Gebruik een geschikte desinfectiespray. Als alternatief kunt u steriele kompressen met een speciaal ontsmettingsmiddel voor de slijmvliezen gebruiken.
- 8 Spreid met de wijs- en middelvinger van de linkerhand de buitenste en binnenste schaamlippen. Voer nu de desinfectie uit volgens de voorschriften van uw arts.

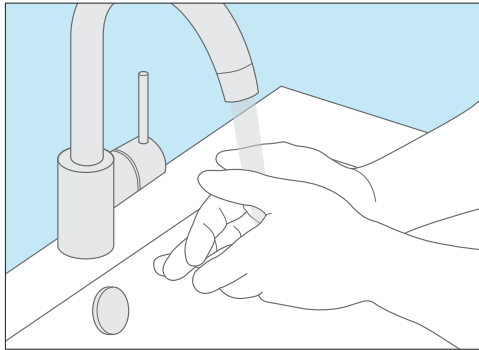
- 9 Na een korte inwerktijd spreidt u de schaamlippen opnieuw en verwijdert u het eerste kompres.
- 10 Dep met het tweede steriele kompres de ingang van de plasbuis één keer.
- 11 Bij gebruik van een katheter zonder coating wordt nu het glijmiddel in de plasbuis aangebracht.
- 12 Pak de katheter aan het achterste uiteinde vast met de duim en wijsvinger van uw rechterhand om hem uit de verpakking te halen. Bij gebruik van een compacte katheter trekt u deze uit de handgreep.

- 13 Breng de katheter bij gespreide schaamlippen in de plasbuis in, terwijl u kunt zien wat u doet (beenspiegel), tot de urine begint te stromen. Schuif dan de katheter nog 1 – 2 cm verder in de blaas.
- 14 Als de urinestroom stopt, draait u de katheter iets en trekt hem langzaam terug om de blaas volledig te ledigen.
- 15 Gooi het gebruikte materiaal in een afvalcontainer en was uw handen.

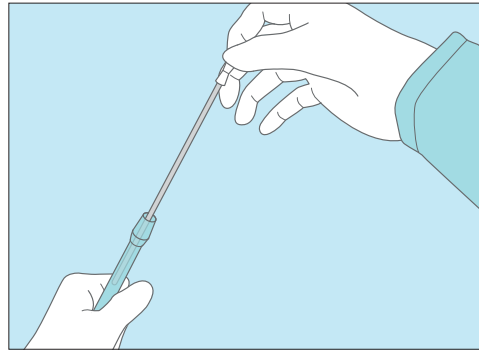
Breng de katheter nooit geforceerd in. Er ontstaat dan een aanzienlijk risico op beschadiging van de gevoelige urinebuis!

*Lees de bijgevoegde gebruiksaanwijzing a.u.b. vóór gebruik van het product zorgvuldig door.

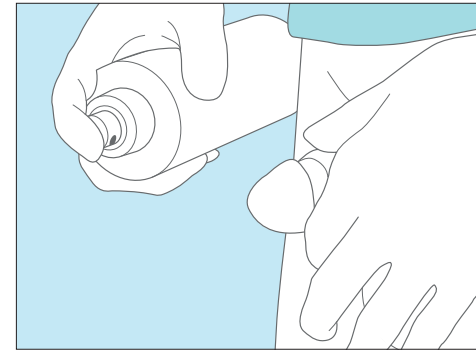
Katheteriseren voor mannen*



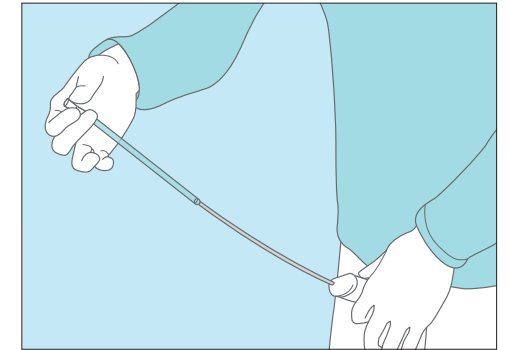
Handen wassen



Katheter openen



Desinfecteren



Katheteriseren

Deze beschrijving voor het inbrengen is voor rechtshandigen. Linkshandigen dienen de procedure overeenkomstig aan te passen.

- 1 Leg alle benodigde materialen goed bereikbaar klaar.
- 2 Was en desinfecteer uw handen.
- 3 Verwijder uw kleding zo ver, dat onbelemmerd katheteriseren mogelijk is.
- 4 Ga afhankelijk van uw lichamelijke conditie staan of zitten.

- 5 Pak met de linkerhand de schacht van de penis vast. Trek de voorhuid terug en spreid met de duim van de linkerhand de opening van de urinebuis iets.
- 6 Voer nu de desinfectie uit volgens de voorschriften van uw arts.
- 7 Houd de verpakking verticaal, draai de deksel eraf en open de verpakking. Trek de katheter geheel uit het buisje tot u een klikgeluid hoort. De katheter is nu klaar voor gebruik. Raak de katheter alleen aan op de witte connector, zodat hij steriel blijft.

- 8 Pak de penis met de linkerhand vast en beweeg hem naar de buikwand toe, zodat er tussen penis en buikwand een hoek van ca. 60° ontstaat. Terwijl u de penis licht strekt, leidt u met de rechterhand de katheter 6–8 cm ver de plasbuis in. Dan voelt u weerstand. Laat dan de penis zakken tot in de natuurlijke positie en schuif de katheter verder in de plasbuis tot er urine uit de blaas stroomt.
- 9 Als de urinestroom stopt, trekt u de katheter telkens een stukje verder terug om de blaas volledig te ledigen.

Breng de katheter nooit geforceerd in. Er ontstaat dan een aanzienlijk risico op beschadiging van de gevoelige urinebuis!

*Lees de bijgevoegde gebruiksaanwijzing a.u.b. vóór gebruik van het product zorgvuldig door.