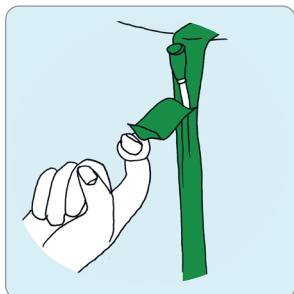


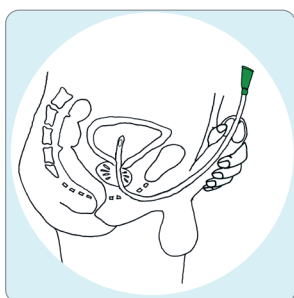
# Så här använder du SpeediCath® Standard för män

Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa.

**Tips!** Se instruktionsfilmen innan du använder SpeediCath Standard första gången. Du kan se filmen genom att rikta mobilkameran mot QR-koden till höger eller gå in på [coloplast.to/SCM-standard-instruktionsfilmer](http://coloplast.to/SCM-standard-instruktionsfilmer)



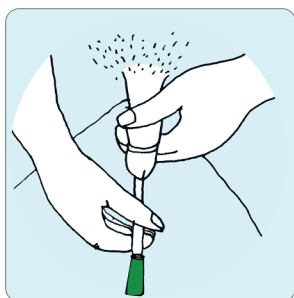
**1.** Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan. Öppna förpackningen genom att dra den övre delen eller ringen nedåt cirka två till tre cm. Öppningsringen underlättar för dig med nedsatt handmotorik. SpeediCath är förpackad i vätska och är därmed klar att använda direkt.



**2a.** Dra tillbaka förhuden. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det då kan bli svårt att föra in katetern. För in katetern med bestämda tag tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Rikta katetern ner i toalett-en och låt urinen rinna ut.

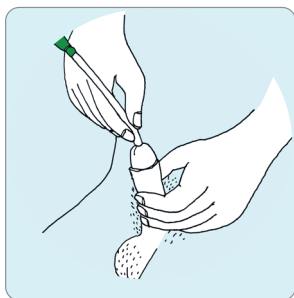


**2b.** Om du använder en Tiemann-kateter, håll kateterspetsens böjda tipp upp mot magen. Markeringen på konnektorn visar tippens riktning



**3.** När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd.

**Obs!** Vid användning av Tiemann-kateter, kontrollera att markeringen på konnektorn är vänd uppåt innan katetern dras ut.



**4.** För sedan penis upp mot magen och dra ut resterande del av katetern. För fram förhuden. Kasta katetern och förpackningen i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

**Tips!** Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut