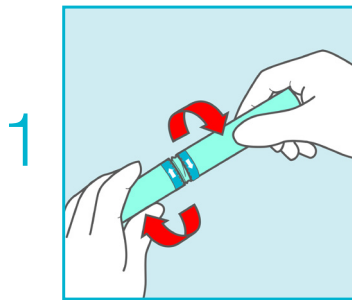
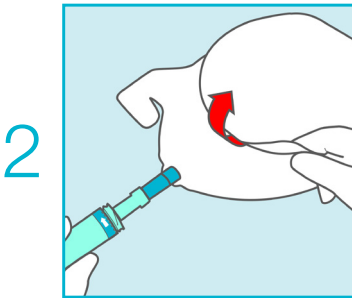


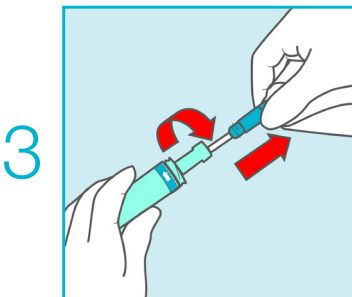
Så här används SpeediCath® Compact Set



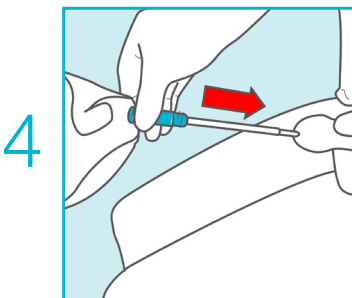
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Öppna förpackningen genom att vrida hylsorna åt olika håll. Lägga ifrån dig locket.



Veckla ut påsen.

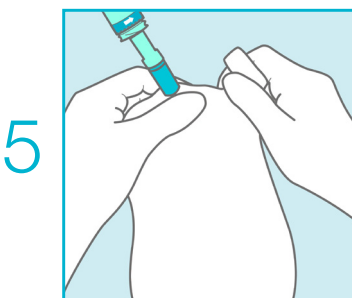


Vrid det turkosa handtaget och dra ut katetern.



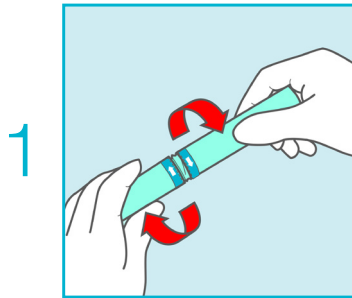
Dra tillbaka förhuden. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det då kan bli svårt att föra in katetern. För in katetern med bestämda tag tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd. För sedan penis upp mot magen och dra ut resterande del av katetern. För fram förhuden.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom.

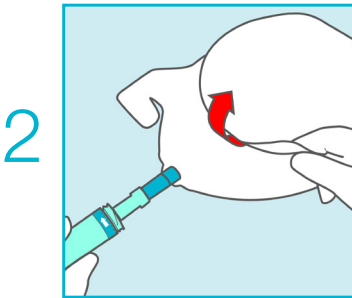


Vrid tillbaka den nedre hylsan för att försluta katetern. Öppna urinpåsen genom att riva av fliken och töm den i toaletten. Släng katetern i soporna. Alternativt, vik ihop påsen efter tömning, sätt tillbaka den övre hylsan och släng katetern vid senare tillfälle. Avsluta med att tvätta händerna.

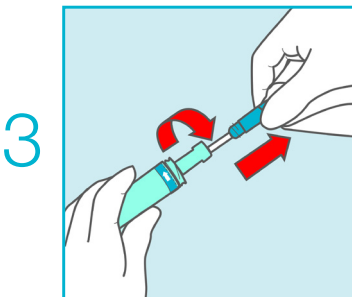
Så här används SpeediCath® Compact Set



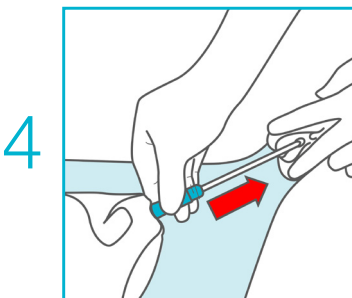
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Öppna förpackningen genom att vrida hylsorna åt olika håll. Lägga ifrån dig den övre hylsan.



Veckla ut påsen.

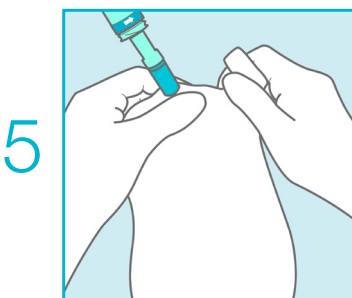


Vrid det turkosa handtaget och dra ut katetern. Lägga ifrån dig den nedre hylsan.



Sära på blygdläpparna så du ser eller känner urinrörsmynningen. I början kan det vara en fördel att använda en spegel så du ser bättre var katetern ska föras in. För försiktigt in katetern så långt att urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Råkar du föra in katetern i slidan, tar du en ny och försöker igen. När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd. Dra därefter ut resterande del av katetern.

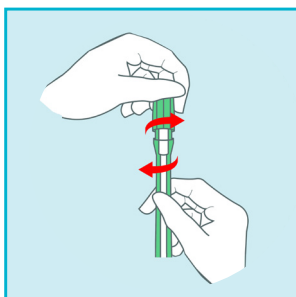
Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom.



Vrid tillbaka den nedre hylsan för att försluta katetern. Öppna urinpåsen genom att riva av fliken och töm den i toaletten. Släng katetern i soporna. Alternativt, vik ihop påsen efter tömning, sätt tillbaka den övre hylsan och släng katetern vid senare tillfälle. Avsluta med att tvätta händerna.

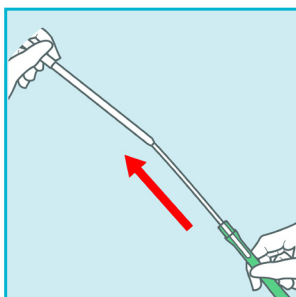
Så här används SpeediCath® Compact

1



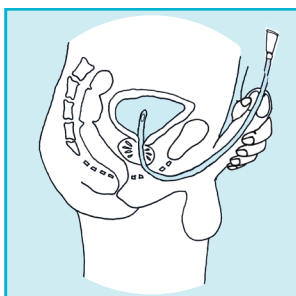
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Håll katetern vertikalt med locket uppåt. Öppna förpackningen genom att vrida locket ett halvt varv.

2



Dra ut katetern genom att dra det vita handtaget (konnektor) uppåt tills du hör ett klick. Håll i konnektorn och se till att katetern inte böjs. Töm förpackningen på koksalt i toalettstolen eller handfatet.

3



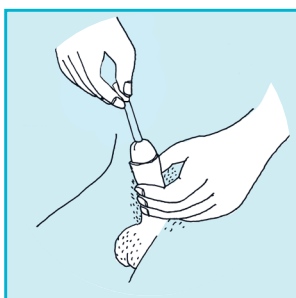
Dra tillbaka förhuden. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det då kan bli svårt att föra in katetern. För in katetern med bestämda tag tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Rikta katetern ner i toaletten och låt urinen rinna ut.

4



När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd.

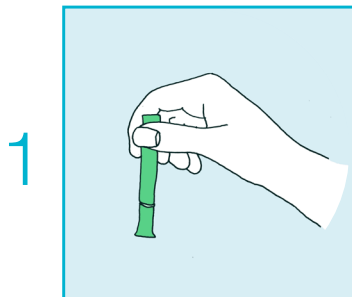
5



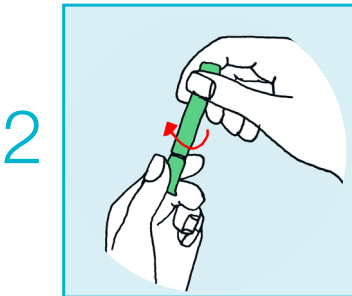
För sedan penis upp mot magen och dra ut resterande del av katetern. För fram förhuden. Efter användning kan katetern stoppas tillbaka i förpackningen. Sätt på locket och kasta den i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.

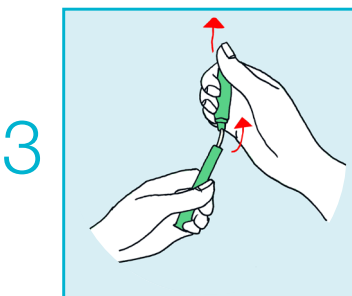
Så här används SpeediCath® Compact



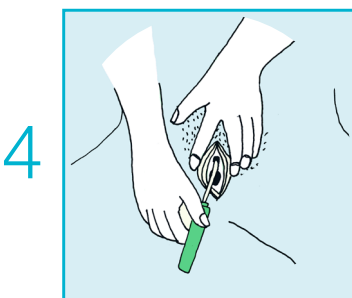
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Håll katetern vertikalt, så hylsan med kragen är vänd neråt.



Bryt förseglingen genom att vrida de två hylsorna åt olika håll.



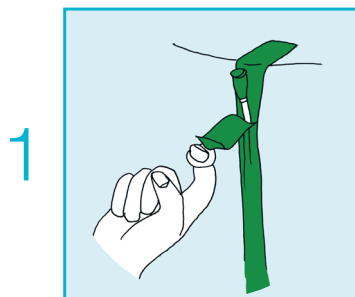
Dra isär hylsorna med kraft tills du hör ett klick, för att på så vis låsa fast katetern ordentligt. Nedersta hylsan kan tömmas på koksalt och slängas.



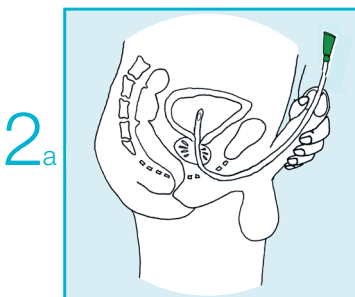
Sära på blygdläpparna så du ser eller känner urinrörsmynningen. I början kan det vara en fördel att använda en spegel så du ser bättre var katetern ska föras in. För försiktigt in katetern så långt att urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Råkar du föra in katetern i slidan, tar du en ny och försöker igen. När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd. Dra därefter ut resterande del av katetern och kasta den i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.

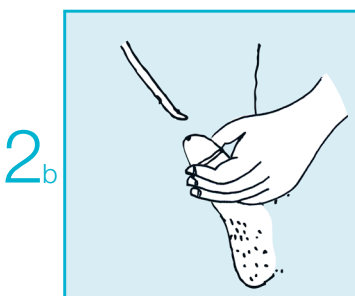
Så här används SpeediCath® Standard



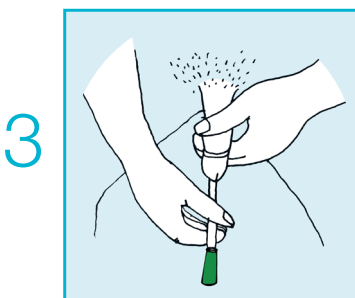
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan. Öppna förpackningen genom att dra den övre delen eller ringen nedåt cirka två till tre cm. Öppningsringen underlättar för dig med nedsatt handmotorik. SpeediCath är förpackad i vätska och är därmed klar att använda direkt.



Dra tillbaka förhuden. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det då kan bli svårt att föra in katetern. För in katetern med bestämda tag tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Rikta katetern ner i toalett-en och låt urinen rinna ut.

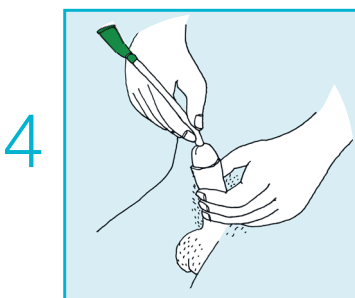


Om du använder en Tiemann-kateter, håll kateterspetsens böjda tipp upp mot magen. Markeringen på konnektorn visar tippens riktning.



När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd.

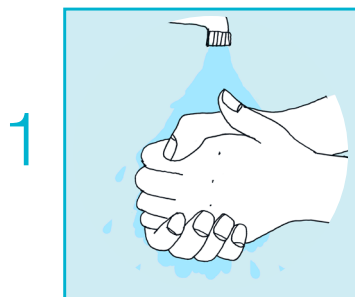
Obs! Vid användning av Tiemann-kateter, kontrollera att markeringen på konnektorn är vänd uppåt innan katetern dras ut.



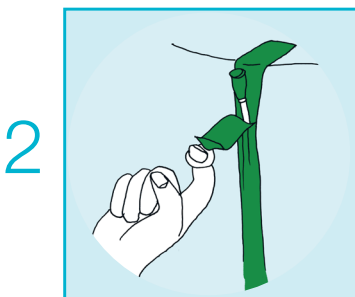
För sedan penis upp mot magen och dra ut resterande del av katetern. För fram förhuden. Kasta katetern och förpackningen i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.

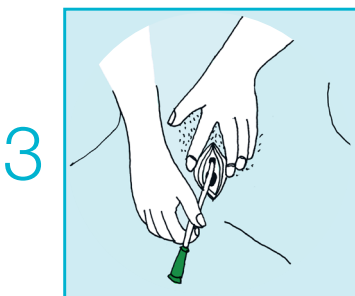
Så här används SpeediCath® Standard



Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag.



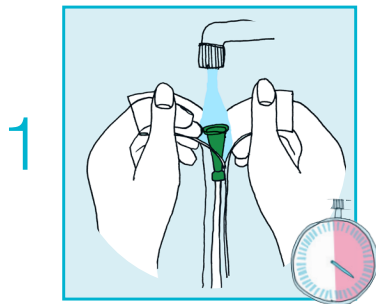
Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan. Öppna förpackningen genom att dra den övre delen eller ringen nedåt cirka två till tre cm. Öppningsringen underlättar för dig med nedsatt handmotorik. SpeediCath är förpackad i vätska och är därmed klar att använda direkt.



Sära på blygdläpparna så du ser eller känner urinrörsmynningen. I början kan det vara en fördel att använda en spegel för att enkelt se var katetern ska föras in. För försiktigt in katetern så långt att urinen börjar rinna och sedan ytterligare en centimeter. Råkar du föra in katetern i slidan, tar du en ny och försöker igen. När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills det slutar rinna. Dra därefter ut katetern helt och kasta den i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

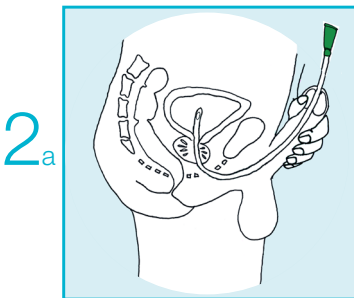
Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.

Så här används EasiCath®

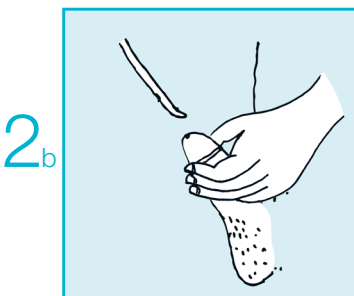


Öppna förpackningen genom att dra isär flikarna cirka fem till sex cm. Fyll förpackningen med kranvatten. Efter 30 sekunder är katetern klar att använda. Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan under väntetiden.

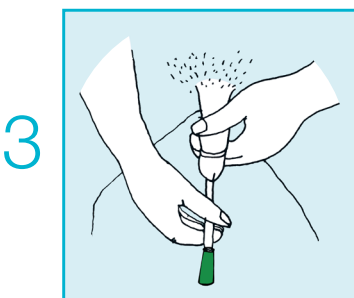
Tips! Du kan själv påverka kateterns grad av styvhet genom att använda kallt vatten för att få den styvare och ljummet vatten för att få den mjukare.



Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag. Dra tillbaka förhuden. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det då kan bli svårt att föra in katetern. För in katetern med bestämda tag tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter. Rikta katetern ner i toaletten och låt urinen rinna ut.

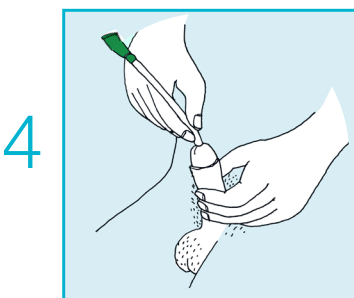


Om du använder en Tiemann-kateter, håll kateterspetsens böjda tipp upp mot magen. Markeringen på konnektorn visar tippens riktning.



När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills blåsan är helt tömd.

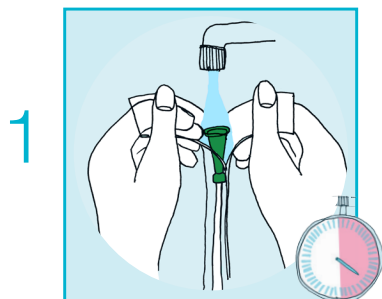
Obs! Vid användning av Tiemann-kateter, kontrollera att markeringen på konnektorn är vänd uppåt innan katetern dras ut.



För sedan penis upp mot magen och dra ut resterande del av katetern. För fram förhuden. Kasta katetern och förpackningen i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.

Så här används EasiCath®

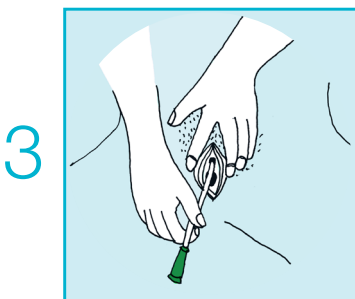


Öppna förpackningen genom att dra isär flikarna cirka fem till sex cm. Fyll förpackningen med kranvatten. Efter 30 sekunder är katetern klar att använda. Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan, under väntetiden.

Tips! Du kan själv påverka kateterns grad av styvhet genom att använda kallt vatten för att få den styvare och ljummet vatten för att få den mjukare.



Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa. Underlivet behöver bara tvättas en gång per dag.



Sära på blygdläpparna så du ser eller känner urinrörsmynningen. I början kan det vara en fördel att använda en spegel för att enkelt se var katetern ska föras in. För försiktigt in katetern så långt att urinen börjar rinna och sedan ytterligare en centimeter. Råkar du föra in katetern i slidan, tar du en ny och försöker igen. När urinen har slutat rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit. Om urinen åter börjar rinna, vänta tills det slutar rinna. Dra därefter ut katetern helt och kasta den i soporna. Avsluta med att tvätta händerna.

Tips! Hosta till, rör på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut för att säkerställa att blåsan blir helt tom. Håll ett finger över konnektorns öppning samtidigt som du drar ut resterande del av katetern. Det hindrar kvarvarande urin inuti katetern från att rinna ut.