

Så här använder du **Luja™**

 Läs bruksanvisningen före användning av produkten.



Se instruktionsfilm för användare i rullstol



Se instruktionsfilm för användare som står upp

Föreberedelse



1. **Tvätta dina händer** med tvål och vatten och tvätta varsamt urinrörets öppning. Öppna förpackningen och ta ut katetern.



2. **Vrid och öppna** så att katetertippen exponeras. Säkerställ att du håller båda ändar uppåt, för att undvika spill. **Häll ut vätskan** ur ena änden genom att föra fingrarna längs höljet.



3. För att förenkla införandet, **lyft upp penis med din icke dominanta hand** för att varsamt föra in katetertippen genom urinrörets mynning.

Föra in katetern och tömma blåsan



4. När katetertippen är inne, **håll penis och det grå hantaget i samma hand**. Använd din andra hand för att **mata in katetern stegvis** (genom att greppa om katetern eller nypa åt höljet) och tryck samtidigt växelvis på handtaget så att katetern inte åker ut.



5. Fortsätt att mata in katetern tills urin börjar rinna och därefter ytterligare en liten bit. **När urinen börjar droppa långsamt, för sakta ut katetern.**



6. **Du kan återförsluta produkten** genom att föra ihop handtagen och sedan lägga tillbaka katetern i förpackningen. Använd klisterlappen på baksidan för att försluta. Detta möjliggör en diskret och hygienisk kassering.