

**FAKTABLAD / Stomi****Kungsbacka 2014-06-10**

En stomi är en konstgjord öppning i buken där avföring eller urin från tarmen kan passera. Stomin bildas genom att en ände av tarmen förs ut och sys fast i bukens yta. Avföringen eller urinen samlas upp i en stomipåse som är fäst på området runt stomin.

**Tre olika typer av stomi**

- Kolostomi: En del av tjocktarmen (kolon) leds fram till bukens yta för att bilda en stomi.
- Ileostomi: En del av tunntarmen (ileum) förs fram till bukens yta för att bilda en stomi.
- Urostomi: Om urinvägarna är skadade eller drabbade av sjukdom kan urinen behöva ledas om för att föras ut ur kroppen. Omledningen görs med hjälp av en liten avskild del av tunntarmen.

**Orsaker till att man behöver en stomi**

- Cancer i tjocktarmen, ändtarmen eller anus (huvudsaklig orsak).
- Inflammatorisk tarmsjukdom (Crohns sjukdom, ulcerös kolit).
- Trauma från exempelvis en trafikolycka.
- Medfödda defekter.

**Problem som kan uppstå i samband med en stomi**

- Kolostomi: Plötsligt läckage, gaser och dålig lukt.
- Ileostomi: Plötsligt läckage, hudirritation, att stomin och stomibandaget märks, svårigheter att applicera och avlägsna bandage stomipåse på grund av konstant flöde.
- Urostomi: Läckage av urin som kan orsaka hudirritation, att stomin och stomibandaget märks. En urostomi kan också förändra förutsättningarna för det vanliga samlivet.

**Att leva med stomi**

- 54 procent av de som har stomi känner att stomin står i vägen för det liv de skulle vilja leva, de har i allmänhet haft en sjunkande aktivitetsnivå efter stomioperationen.
- Huvudorsaken till att människor med stomi känner sig hämmade är rädslan för läckage (75 procent). Att stomin riskerar att synas (39 procent) är en annan viktig faktor.
- Stomi är ett av våra sista medicinska tabun och fortfarande känner hälften av alla människor som lever med stomi ett behov av att dölja den. 68 procent känner att de sticker ut som en person med stomi.

**Så många lever med stomi**

I Sverige lever cirka 28 000 människor med stomi. Totalt sett, världen över, beräknas två miljoner leva med stomi. Det exakta antalet är dock okänt, eftersom många inte vill berätta om sitt tillstånd.