

Tre steg till frisk hud:

Applicera, Ta bort och Kontrollera

Att hitta rätt bytesrutin i kombination med Brava tillbehörsprodukter kan bidra till att minska risken för läckage och hudkomplikationer. Genom att följa rutinen Applicera, Ta bort och Kontrollera skapar du en bra grund för goda vanor som hjälper dig att hålla huden runt stomin frisk.

Applicera

Rätt bytesrutin börjar med en korrekt applicering av din basplatta. En korrekt applicering säkerställer en tät passform mellan stomin och basplattan och skyddar

huden mot avföring eller urin och förebygger eventuella hudkomplikationer. Brava tillbehörsprodukter kan hjälpa till att ge en säker passform och skydda huden.

Brava® Barriärkräm

- Har en återfuktande effekt
- Motverkar torr, öm och irriterad hud
- Påverkar inte vidhäftningsförmågan på basplattan



Brava® Hudbarriär

- Skapar en tunn film som andas
- Svider inte och förhindrar uppbyggnad av rester



Brava® Formbar ring

- Lätt att forma till önskad form
- Skapar en tät och långvarig förslutning mellan stomin och basplattan



Brava® Skyddande tättningsring convex

- Formbar för att passa alla stomiformer; ovala, runda eller loopileostomier
- Bibehåller sin konvexitet efter formning.



Tips!

- Huden runt stomin ska alltid vara ren och torr
- Klipp ett hål i basplattan som motsvarar formen och storleken på din stomi. Tänk på att hålet inte får vara för stort eller för litet.
- Fäst basplattan runt stomin. Se till att den har kontakt med hela huden, framförallt invid stomin

Ta bort

Genom att ta bort basplattan försiktigt hjälper detta till att skydda huden runt omkring stomin.

- Töm påsen om du använder en tömbar påse
- Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.
- Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Brava® häftborttagning

- Kräver 89 % mindre kraft för att dra av basplattan
- Svider inte då den inte innehåller alkohol
- Torkar på ett par sekunder



Kontrollera

Genom att kontrollera huden och basplattan regelbundet så ser man om bytesrutinerna fungerar.

- Kontrollera basplattan om den har luckrats upp eller om avföring eller urin har läckt ut under den
- Undersök huden runt din stomi och se om det finns tecken på rodnad eller hudirritation
OBS: Huden kan ofta vara lite röd ett par minuter efter att du tagit av stomibandaget

Tecken på hudirritation eller uppluckring av basplattan kan betyda att stomibandaget inte applicerades korrekt eller att du måste byta ditt stomibandage oftare.



Tips!

Har du svårt att se kan du använda en spegel

Var uppmärksam på



Uppluckring
av basplattan



Läckage på
basplattan
eller huden



Irriterad eller
missfärgad hud